

# ABJA SPORDI- JA TERVISEKESKUSE UJULA SISEKORRAEESKIRI

- Ujulasse sisenemisel osta kassast pilet ning säilita see külustusaja lõpuni.
- Külustuskord ujulasse kestab kuni kaks tundi ehk 120 minutit.
- Soodustuse saamiseks esitada soodustust tõendav dokument (õpilaspilet, pensionitunnistus jne.)
- Ära jäta oma riidekapi võtit, riideid, jalanõusid ega väärtesemeid valveta. Abja Spordi- ja Tervisekeskus hooletusse jäetud asjade eest ei vastuta.
- Enne riietusruumi sisenemist võta välisjalanõud jalast. Välisjalanõud saad jätta riietusruumi ukse taga olevale riiulile või panna kilekotti ning koos kotiga kappi. Lahkudes palun pane välisjalanõud jalga peale riietusruumist väljumist - nii aitad sinagi puhtust hoida! Valveta jäetud jalatsite eest Spordi- ja Tervisekeskus ei vastuta.
- Peale riietumist võta endaga kaasa pesemisvahendid ja käterätik, sulge korralikult kapp ja võta võti endaga kaasa.
- Enne ujumist pese ennast hoolikalt, võttes seljast ujumisriided. Basseini minek ilma pesemata on keelatud - hoia me vee puhta ja kvaliteetsena!
- Pikkade juuste korral kasuta ujumismütsi. Viimase puudumisel seo juuksed kinni.
- Kõigil ujujatel, ka väikelastel, on kohustuslikud ujumisriided või beebidel ujumismähe. Aluspesus ja spordipükstes/shortsides ujumine on keelatud.
- Vali ujumiskoht vastavalt oma oskustele ja tervislikule seisundile. Arvesta kaaskülustajatega, ole tähelepanelik laste suhtes. Laste oskuste ja tervisliku seisundi eest vastutavad nende saatajad.
- Vette hüppa ainult stardipukkidel. Vigurhüpped ei ole lubatud.
- Radadel ujudes hoia parempoolset liiklust ja ole sõbralik teiste samal rajal ujuvate külustajate vastu.
- Ära uju risti üle radade.

- Basseini ääres ei tohi joosta, hüpata või kedagi taga ajada. Jooksmisel võid kergesti libastuda ja vigastada nii ennast, kui ka teisi.
- Rajapiiretel/liinidel istumine ja seismine on keelatud.
- Saunas viska leili ainult kuuma veega. Leili nautimisel arvesta ka teiste küllastajatega. Kui soovid peale leilivõtmist ujuda, pese end enne duši all!
- Kasuta ujula varustust heaperemehelikult ja pane need peale kasutamist tagasi oma kohale. Kooli ujumistundide ja treeningu korral viibib õpetaja või juhendaja basseiniruumis koos lastega kuni tunni lõpuni ja hoolitseb, et tunnis kasutatud vahendid oleks pärast tundi tagastatud või korralikult kuivama pandud. Õpetaja vastutab lasterühmade puhul laste tervise ja ujula heaperemeheliku kasutamise eest.
- Pärast veeprotseduure kuivata ennast enne riietusruumi sisenemist.
- Keskuses ei ole lubatud tarbida kaasa võetud sööke ega jooke, ujulas närimiskummi.
- Alkohoolses, narkootilises joores viibimine keskkuses on rangelt keelatud.
- Keskuses on suitsetamine ja alkoholi tarbimine rangelt keelatud.
- Hoia puhtust ja korda. Lahkumisel tagasta renditud varustus ja kapi võti.
- Järgi Spordikeskuses olevaid märke ja viitasid ning personali juhiseid, personalil on õigus majakorra ja juhiste mittetäitmisel pileti kehtivus ajutiselt või lõplikult hüvitusega peatada.
- Lapsed 10. eluaastani(kaasa arvatud) on lubatud ujuma ainult koos täiskasvanud saatjaga.
- Spordikeskus ei vastuta tekkinud tervisekahjustuste eest, kui küllastaja eirab ujula või sauna kasutamise eeskirju.
- Ujulasse jäetud asjade ning rikutud ujumisriiete eest ujula ei vastuta.
- Kui sul tekib probleeme pöördu administraatori poole.
- Asjalikud märkused ja tähelepanekud on alati teretulnud.