

# Abja MV-d Suusatamises 2021 vabas tehnikas



EESMÄRK: Propageerida tervislikke eluviise ja suusatamist; selgitada parimad  
AEG ja KOHT: 24.02.2021, Abja Terviserada  
OSALEJAD: Kõik suusahuvilised üle Eesti olenemata vanusest.  
Oma tervisliku seisundi eest vastutab iga võistleja ise.

	sünniaeg	distsantsi pikkus	startide algus	autasustamine
<b>eelkooliealised</b>	2014 ja hiljem	400m (staadioni ring)	14:00	14:15
<b>1-4kl</b>	2010-2013	1,8km	14:40	15:15
<b>5-9kl</b>	2005-2009	2,5 km	14:30	15:15
<b>MEHED</b>	2004 ja varem	10km	15:00	16:15
<b>NAISED</b>	2004 ja varem	10km	14:50	16:15
<b>MEHED 2</b>	2004 ja varem	5km	15:20	16:15
<b>NAISED 2</b>	2004 ja varem	5km	15:15	16:15

M ja N võistlusklassides on võimalik valida omale jõukohane rajapikkus: M ja N-10km, M2 ja N2-5km.

AJAVÕTT: Ajavõtt toimub staadionil oleva tablooga. Stardid antakse igale vanuseklassile ajakava järgi ja võistlejad lastakse rajale 30 sekundiliste intervallidega. Võistlejate tulemusi arvestatakse ühe sekundilise täpsusega.

REGISTREERIMINE: Võistlustele saab eelregistreerida aadressil:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1aX2I9jDoZPIJ3lu7V89jGD2S5AoGYh2rFb\\_DvvWoU0o/edit#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1aX2I9jDoZPIJ3lu7V89jGD2S5AoGYh2rFb_DvvWoU0o/edit#gid=0)

Registreerimine läheb lukku 23.02.2021 kell 18:00. Võisluspäeval ja kohapeal enam registreerida ei saa (välja arvatud eelkooliealised). Osalemine igale osalejale on TASUTA.

AUTASUSTAMINE Iga võistlusklassi 3 parimat autasustatakse medali ja meenetega

INFO: Pärast võistlust pakub saunaga pesemisvõimalust Abja Spordihoone. Tulemused avaldatakse pärast võistlust registreerimisega samal lingil. Võistlejad sõidavad vabalt valitavas tehnikas. Rohkem infot võistluste peakohtunikult:

Riivo Roosnurm- tel 56 677 040, [riivo.roosnurm@gmail.com](mailto:riivo.roosnurm@gmail.com), FACEBOOK

Rajameister- Riho Ots, võistluste korraldaja- Abja Spordihoone